

ALMOÇO

DATA		PRATOS BASE	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	OPÇÃO VEGETARIANA	GUARNIÇÃO I	SOBREMESA	BEBIDA
2ª feira	3-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	PEPINO EM RODELAS	FILÉ DE FRANGO COM ERVAS	CARNE BOVINA DE PANELA	PROTEINA DE SOJA TEMPERADA	CENOURA REFOGADA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
3ª feira	4-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BETERRABA EM COZIDA	PERNIL ASSADO AO MOLHO DE LIMÃO	ISCAS DE CARNE BOVINAS COZIDAS	PROTEINA DE SOJA COM CENOURA	BATATA ASSADA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
4ª feira	5-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA EM PALITO	TORTA MADALENA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	STROGONOFF DE SOJA	BRÓCOLIS AO VAPOR	SURPRESA DE BANANA	POLPA
5ª feira	6-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	LENTILHA AO VINAGRETE	FRANGO ASSADO	CUBOS BOVINOS GRELHADOS	PANQUECA DE PROTEINA DE SOJA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
6ª feira	7-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CHUCHU TEMPERADO	CARNE BOVINA ASSADA AO MOLHO SHOYU	OVOS MEXIDOS	PROTEINA DE SOJA TEMPERADA	CENOURA COZIDA	PAVÊ DE COCO	POLPA
2ª feira	10-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BRÓCOLIS TEMPERADO	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	BIFE GRELHADO	PROTEINA DE SOJA À JARDINEIRA	CHUCHU NA SALSA	GELATINA	POLPA
3ª feira	11-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA RALADA	HAMBURGUER BOVINO COM QUEIJO	SOBRECOXA ASSADO	HAMBURGUINHO DE SOJA	PURÊ DE MISTO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
4ª feira	12-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	PEPINO EM PALITO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO SHOYU	STROGONOFF DE CARNE BOVINA	STROGONOFF DE SOJA	BATATA PALHA	FLAN DE CHOCOLATE	POLPA
5ª feira	13-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	MANDIOQUINHA EM RODELAS	KIBE DE ASSADEIRA	CUBOS DE FRANGO GRELHADOS	KIBE DE PROTEINA DE SOJA	MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
6ª feira	14-Dec	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BETERRABA EM COZIDA	ISCAS DE FRANGO GRALHADOS	BIFE GRELHADO	PROEINA DE SOJA À JARDINEIRA	BRÓCOLIS AO VAPOR	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA

* Cardápio Rotativo. Sujeito a Alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos. Produtos à Milanesa e/ou empanados são preparadas em forno combinado*/ Para Educação Infantil as preparações serão declinadas em iscas, cubos e/ou desfiados e com molho a parte.

** Itens em vermelho, significam alimentos ORGÂNICOS.