

ALMOÇO												
DATA		PRATOS BASE	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	OPÇÃO VEGETARIANA	GUARNIÇÃO I	SOBREMESA	BEBIDA
4ª feira	30-Jan	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA EM PALITO	STROGONOFF DE CARNE	FILE DE COXA DE FRANGO GRELHADO	PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES	BATATA PALHA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
5ª feira	31-Jan	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	PEPINO EM RODELAS COM GERGELIM PRETO	OMELETE DE QUEIJO	CARNE DE PANELA	MINI HAMBURGUER DE LENTILHA	CENOURA SAUTEÉ	DOCE DE LEITE	POLPA
6ª feira	1-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BETERRABA COZIDA	FILE DE FRANGO GRELHADO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA COM RICOTA	MACARRÃO FUSILI A NAPOLITANA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
2ª feira	4-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	ERVILHA COM MILHO	ISCAS DE CARNE GRELHADA	FILE DE FRANGO A PARMEGIANA	KIBE DE ABOBORA	CHUCHU NA SALSAS	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
3ª feira	5-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BROCOLIS AO ALHO	FILE DE PEIXE ASSADO AO MOLHO DE LIMÃO	BIFE GRELHADO	SUFLÊ DE LEGUMES COM QUEIJO	BATATA ASSADA AO ALECRIM	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
4ª feira	6-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA COZIDA	TORTA MADALENA	FILE DE FRANGO C/ CEBOLAS CARAMELIZADAS	CHARUTO DE REPOLHO	RAVIOLI DE FRANGO AO MOLHO ROSÉ	PAVÊ DE CHOCOLATE	POLPA
5ª feira	7-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	ABOBRINHA ASSADA	FRANGO ASSADO	CUBOS BOVINO AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO	TOMATES RECHEADOS COM PROTEÍNA DE SOJA	FAROFA RICA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
6ª feira	8-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BETERRABA COM VAGEM	CARNE ASSADA AO MOLHO ROTY	FILE DE FRANGO AO PESTO DE ERVAS	ENROLADINHO DE BERINJELA COM QUEIJO	PURÊ DE BATATA	SURPRESA DE BANANA	POLPA
2ª feira	11-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	LENTILHA COM CENOURA	FILE DE FRANGO AO MOLHO CITRICO	ISCAS DE CARNE GRELHADAS	PANQUECA DE DE PROTEÍNA DE SOJA MOLHO DE TOMATE FRESCOS	LEGUMES SAUTEADOS	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
3ª feira	12-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	TRICOLOR (CENOURA, CHUCHU E MANDIOQUINHA)	PANQUECA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	ALMONDEGA DE MILHO	ABOBRINHA GRELHADA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
4ª feira	13-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BATATA BOLINHA AO VINAGRETE	FILE DE FRANGO GRELHADO	BIFE BOVINO À MILANESA	ABOBRINHA À PIZZAIOLO	CHUCHU GRATINADO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
5ª feira	14-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	PEPINO EM CUBOS	CUBOS DE FRANGO COM ALECRIM	CARNE MOIDA COM VAGEM	ESCONDIDINHO DE PROTEÍNA DE SOJA	MACARRÃO SPAGUETTE AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
6ª feira	15-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BERINJELA COM PIMENTÕES	BIFE BOVINO ACOMPANHADO COM RODELAS DE CEBOLAS	ISCAS DE FRANGO À DORÊ	TOMATES RECHEADOS COM RICOTA	CREME DE MILHO	GELATINA DE UVA	POLPA
2ª feira	18-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA EM PALITO	CARNE DESFIADA AO MOLHO	FILE DE FRANGO GRELHADO	MINI HAMBURGUER DE PROTEÍNA DE SOJA	CANELONI DE PRESUNTO E QUEIJO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
3ª feira	19-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BETERRABA COM CENOURA RALADA	OVOS MEXIDOS	CARNE ASSADA	BERINJELA À MILANESA	LEGUMES SAUTEADOS	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
4ª feira	20-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	VAGEM COM SALSAS	FRICASSÉ DE FRANGO	BIFE BOVINO GRELHADO	STROGONOFF DE LEGUMES	BATATA PALHA	BOLO DE MAÇÃ COM CANELA	POLPA
5ª feira	21-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	PEPINO COM HORTELÃ	KIBE DE BANDEJA	ISCAS DE FRANGO GRELHADA	OMELETE DE FORNO COM ELGUMES	COUVE REFOGADA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
6ª feira	22-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	GRÃO DE BICO AO VINAGRETE	CUBOS DE CARNE AO MOLHO	FRANGO ASSADO	LASANHA DE ABOBRINHA	CENOURA COM VAGEM	BRIGADEIRO	POLPA
2ª feira	25-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA RALADA	BIFE BOVINO GRELHADO	FILE DE PEIXE ASSADO	HAMBURGUER DE QUINOA COM AVEIA	BATATA RÚSTICA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
3ª feira	26-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	MACARRONESE	FRANGO À MILANESA	CUBOS DE CARNE AO MOLHO DE AZEITONAS	MOUSSAKA	MANDIOCA SAUTÉ	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
4ª feira	27-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	SOJA ACEBOLADA	PANQUECA DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	KIBE DE ABÓBORA	BROCOLIS AO VAPOR	GELATINA MOSAICO	POLPA
5ª feira	28-Feb	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CUBOS CENOURA COM BETERRABA	ALMONDEGA AO MOLHO SUGO	FILE DE FRANGO GRELHADO	BERINJELA RECHEADA COM LEGUMES E RICOTA	MANDIOQUINHA AO ALHO E ÓLEO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA

* Cardápio Rotativo. Sujeito a Alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos. Produtos à Milanesa e/ou empanados são preparadas em forno combinado* Para Educação Infantil as preparações serão declinadas em iscas, cubos e/ou desfiados e com molho a parte.

** Itens em vermelho, significam alimentos ORGÂNICOS.