

ALMOÇO												
DATA		PRATOS BASE	PRATOS BASE	SALADA I	SALADA II	SALADA III	PRATO PRINCIPAL I	PRATO PRINCIPAL II	OPÇÃO VEGETARIANA	GUIAÇÃO I	SOBREMESA	BEBIDA
01 fev	01/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	PEPINO EM CUBOS	CARNE DE PANELA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	HAMBURGUER DE LENTILHA	LASANHA BOLONHESA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
02 fev	07/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	SOJA AO VINAGRETE	LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLA	OMELETE DE QUEIJO E TOMATE	KIBE DE ABOBORA	FAROFA COLORIDA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
03 fev	08/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BERINJELA COM PIMENTÕES	BIFE BOVINO ACOMPANHADO COM RODELAS DE CEBOLAS	ISCAS DE FRANGO À DORÊ	TOMATE RECHEADO COM 2 QUEIJOS	CENOURA BABY NA MANTEIGA E SALSAS	GELATINA DE UVA	POLPA
04 fev	11/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA EM PALITO	CARNE DESFIADA AO MOLHO	FILE DE FRANGO GRELHADO	ALMONDEGA DE PROTEÍNA DE SOJA AO SUGO	CHUCHU GRATINADO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
05 fev	12/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	PEPINO EM CUBOS	CUBOS DE FRANGO COM ALECRIM	CARNE MOIDA COM VAGEM E CENOURA	ESCONDIDINHO DE LEGUMES	CAPELETTI DE QUEIJO AO SUGO	MOUSSE DE CHOCOLATE	POLPA
06 fev	13/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BROCOLIS AO ALHO	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	ABOBRINHA À PIZZAIOLO	MANDIQUINHA AO ALHO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
07 fev	14/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA RALADA	BIFE BOVINO GRELHADO	FILE DE PEIXE EM CROSTA DE LINHAÇA	HAMBURGUER DE LENTILHA	BATATA RÚSTICA AO ALECRIM	PAVÊ DE MORANGO	POLPA
08 fev	15/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BETERRABA COZIDA	ISCAS DE CARNE AO MOLHO	FILE DE FRANGO GRELHADO	MOUSSAKA	LEGUMES SAUTÉ	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
09 fev	18/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CHUCHU TEMPERADO	CARNE ASSADA	OVOS MEXIDOS	CHARUTO DE ACELGA COM PROTÉINA DE SOJA	CANELONI DE PRESUNTO E QUEIJO AO MOLHO BRANCO	BOLO DE CHOCOLATE	POLPA
10 fev	19/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA BABY	CARNE MOIDA COM BATATA	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATES FRESCOS	ALMONDEGA DE MILHO	ABOBRINHA GRELHADA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
11 fev	20/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BETERRABA EM PALITO	BIFE A MILANESA	LINGUIÇA DE FRANGO ACEBOLA	ABOBRINHA À MILANESA	BROCOLIS GRATINADO	PUDIM CHINÊS	POLPA
12 fev	21/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	FEIJÃO BRANCO AO VINAGRETE	FILE DE COXA ASSADO AO MOLHO DE LARANJA	STROGONOFF DE CARNE	BERINJELA RECHEADA COM LEGUMES	BATATA PALHA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
13 fev	22/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BROCOLIS COM CENOURA RALADA	FILÉ DE PEIXE A DORÊ	CUBOS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA	OMELETE DE FORNO COM LEGUMES	CENOURA EM RODELAS SAUTEADAS	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
14 fev	25/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	BETERRABA EM CUBOS	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BIFE DE PANELA	KIBE DE ABOBORA	ABOBRINHA GRELHADA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
15 fev	26/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	LENTILHA COM CENOURA	CUBOS BOVINOS GRELHADO	FRANGO XADREZ	SUFLÊ DE BROCOLIS	ABOBORA ASSADA	GELATINA DE ABACAXI	POLPA
16 fev	27/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	PEPINO EM RODELAS	SOBRECOXA ASSADA	BIFE BOVINO COM CEBOLAS CARMELIZADAS	ABOBRINHA RECHEADA COM 2 QUEIJOS	ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE RÚSTICO	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA
17 fev	28/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO PRETO	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	TRICOLOR (CENOURA, BETERRABA e REPOLHO)	ALMONDEGA BOVINA AO MOLHO SUGO	OMELETE DE FRIOS	PANQUECA DE DE PROTEÍNA DE SOJA MOLHO DE TOMATE FRESCOS	LEGUMES DOURADOS NA MANTEIGA	PUDIM PRESTÍGIO	POLPA
18 fev	29/mar	ARROZ BRANCO E INTEGRAL	FEIJÃO CARIOCA	ALFACE (ORGÂNICO)	TOMATE (ORGÂNICO)	CENOURA PALITO	FRICASSÉ	ISCAS BOVINAS GRELHADAS	MOUSSAKA	BATATA PALHA	FRUTA DA ÉPOCA	POLPA

* Cardápio Rotativo. Sujeito a Alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos. Produtos à Milanesa e/ou empANHADOS são preparados em forno combinado** Para Educação Infantil as preparações serão declinadas em iscas, cubos e/ou desfiadas e com molho à parte.
 ** Hens em vermelho, significam alimentos ORGÂNICOS.