



# ALMOÇO

DIA 18/10/21 AO DIA 22/10/21

	SEGUNDA-FEIRA 18/10	TERÇA-FEIRA 19/10	QUARTA-FEIRA 20/10	QUINTA-FEIRA 21/10	SEXTA-FEIRA 22/10
SALADA	BUFFET DE SALADA	BUFFET DE SALADA	BUFFET DE SALADA	BUFFET DE SALADA	BUFFET DE SALADA
ARROZ BRANCO/ INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL	ARROZ BRANCO/INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO DE PERNIL	LASANHA À BOLONHESA	ISCA DE CARNE ACEBOLADA	PICADINHO DE CARNE	LAGARTO ASSADO
OPÇÃO DO PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO GRELHADO	SOBRECOXA GRELHADA	ESCONDIDINHO DE FRANGO	TILAPIA AO MOLHO	ISCAS DE FRANGO
GUARNIÇÃO	PURE DE BATATA	BATATA DOCE ASSADA	CENOURA COM MILHO	BATATA SAUTÉ	FAROFA DE FEIJÃO FRADINHO
OPÇÃO DE GUARNIÇÃO	VAGEM E ERVILHA	ABOBRINHA REFOGADA	BROCOLIS NO VAPOR	COUVE FLOR COM VAGEM	ABÓBORA ASSADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA / DOCE
BEBIDA	SUCO DE FRUTA	SUCO DE FRUTA	SUCO DE FRUTA	SUCO DE FRUTA	SUCO DE FRUTA