



KIT LANCHE COLÉGIO SANTI – FUNDAMENTAL - MANHÃ

DIA 18/10/21 AO DIA 22/10/21

SEGUNDA-FEIRA 18/10	TERÇA-FEIRA 19/10	QUARTA-FEIRA 20/10	QUINTA-FEIRA 21/10	SEXTA-FEIRA 22/10
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
MINI CROISSANT DE FRANGO	MUFFIN INTEGRAL DE BETERRABA COM CACAU	CHIPA	MUFFIN ARTESANAL DE CENOURA INTEGRAL	MINI BROTINHO DE MUÇARELA
MELANCIA	MELÃO	ABACAXI	QUEIJO BRANCO	BANANA
			MAÇÃ	

Observações

*Caso o seu filho/a ainda não tenha ficado satisfeito ou não aceite o carboidrato principal, serviremos pão francês com manteiga ou requeijão, ou biscoito de polvilho. Caso não seja aceita a fruta do dia também teremos maçã ou banana como opção.

Observações

*Caso haja algum aluno com restrição alimentar, nossa Nutricionista Pediátrica deverá ser acionada para que seja desenvolvido um cardápio em conjunto com a família, de acordo com a necessidade individual do aluno, baseada em prescrição Médica ou Nutricional.

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.



KIT LANCHE COLÉGIO SANTI – FUNDAMENTAL - TARDE

DIA **18/10/21** AO DIA **22/10/21**

SEGUNDA-FEIRA 18/10	TERÇA-FEIRA 19/10	QUARTA-FEIRA 20/10	QUINTA-FEIRA 21/10	SEXTA-FEIRA 22/10
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
BROWNIE ARTESANAL DE CHOCOLATE	MINI PÃO DE QUEIJO	MUFFIN DE LARANJA INTEGRAL	MINI PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	MUFFIN DE ABOBRINHA COM CACAU INTEGRAL
QUEIJO BRANCO				
UVA SEM SEMENTE CORTADA AO MEIO	BANANA	MANGA	MELANCIA	MELÃO

Observações

*Caso o seu filho/a ainda não tenha ficado satisfeito ou não aceite o carboidrato principal, serviremos pão francês com manteiga ou requeijão, ou biscoito de polvilho. Caso não seja aceita a fruta do dia também teremos maçã ou banana como opção.

Observações

*Caso haja algum aluno com restrição alimentar, nossa Nutricionista Pediátrica deverá ser acionada para que seja desenvolvido um cardápio em conjunto com a família, de acordo com a necessidade individual do aluno, baseada em prescrição Médica ou Nutricional.

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade e sazonalidade dos produtos.